

# CALENDRIER DE LA SAISON 2020-2021

CONTACT : Florence DIZIEN  
06.48.69.91.89 – florence.dizien@laposte.net

## COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET MEDITATION PLEINE PRESENCE® EN GROUPE (64€/TRIMESTRE, 16€ ADHESION ET 11€ / COURS SUPPLEMENTAIRE)

*Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le mardi de 10h à 11h30  
(18 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
8	6	17	1	5	2	16	13	11	8
22			15	19	16	30	20	25	15

*Treillières, Salle du Presbytère, le mercredi de 9h45 à 11h15  
(18 cours + 6 cours supplémentaires\*)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
9	7	4	2	6	3	10	7	12	
16*	14	18	9	13*	10*	17*	14*	26	
23		25*		27	17	24	21		

*Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le jeudi de 10h à 11h30  
(18 cours + 5 cours supplémentaires \*)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
10	8	19	3	7	4	11	8	20	3
17*	15	26	10	14*	11	18*	15*	27*	
24				28	18		22		

## COURS APPROFONDIS DE MEDITATION PLEINE PRESENCE® EN GROUPE (12€ À LA SEANCE ET 16€ ADHESION)

*Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le mardi de 10h à 11h30  
(13 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
15	13	24	8	12	9	9	6	18	1
29				26		23			

## ATELIERS DE DANSE SENSORIELLE EN GROUPE (64€/TRIMESTRE ET 16€ ADHESION)

*Grandchamp-des-Fontaines, salle des Blés d'or, le jeudi de 14h à 16h  
(9 ateliers)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
17	1	26		28	11	25	15	27	10

**COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET MEDITATION PLEINE PRESENCE®  
EN VISIO-CONFERENCE  
(64€/TRIMESTRE OU 12€ À LA SEANCE ET 16€ ADHESION)**

*Depuis chez vous, le lundi de 17h30 à 19h  
(18 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
<b>14</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>14</b>
<b>28</b>		<b>16</b>		<b>25</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	
		<b>30</b>							

**COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET MEDITATION PLEINE PRESENCE® EN GROUPE  
(80€/TRIMESTRE ET 25€ ADHESION)**

*La Chapelle sur Erdre, salle des Scouts, 7 rue de Bavière le vendredi de 9h30 à 10h45  
(26 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
<b>18</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>21</b>	<b>4</b>
<b>25</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>11</b>
	<b>16</b>	<b>27</b>		<b>29</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>23</b>		

**STAGES SUR UNE A DEUX JOURNEES DE 10H A 16H / 17H**

*Des propositions seront faites en cours de saison.*

**LES DATES EN GRAS SONT LES DATES COMPRISES DANS LE FORFAIT DES 18 COURS.**

**LES COURS SUPPLEMENTAIRES (DATES SUIVIES D'UNE \*) AURONT LIEU SOUS CONDITION D'EFFECTIF SUFFISANT, ILS SONT A REGLER A L'ASSOCIATION AU MOMENT DE LA SEANCE.**

**L'ADHESION ANNUELLE EST DE 16€ AVEC L'ASSOCIATION L'ECOUTE DU MOUVEMENT (DONT 1€ SERA AFFECTE A L'ACHAT DE PRODUITS DESINFECTANTS).**

**L'ADHESION ANNUELLE EST DE 25€ AVEC L'ASSOCIATION R'EKILIBRE (COURS DU VENDREDI UNIQUEMENT)**

*Si vous êtes absent à un cours du forfait 18 cours dont les dates sont signalées en gras, vous pouvez le rattraper soit sur un cours supplémentaire, soit en rejoignant un autre groupe (hors cours du vendredi).*

*Ce calendrier comprend les dates des cours prévus pour l'année 2020-2021  
sous réserve de modifications exceptionnelles.*