

L'ÉCOUTE DU MOUVEMENT / ATTITUDE ÉVOLUTION

CALENDRIER DE LA SAISON 2020-2021

CONTACT : Florence DIZIEN

06.48.69.91.89 – florence.dizien@laposte.net

Mise à jour : 3 janvier 2021

COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE EN GROUPE (64€/TRIMESTRE)

*Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le mardi de 10h à 11h30
(18 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
8	6	3	1	5	2	16	13	11	8
22		17	15		16	30	20	25	15

*Treillières, Salle du Presbytère, le mercredi de 10h à 11h30
(18 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
9	7	4	2	6	3	10	7	12	
23	14	18	9	27	17	24	21	26	

*Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le jeudi de 10h à 11h30
(18 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
10	8	5	3	7	4	11	8	20	3
24	15	19	10	28	11		22		
					18				

COURS APPROFONDIS DE MEDITATION PLEINE PRESENCE® EN GROUPE (12€ À LA SEANCE)

*Sucé sur Erdre, salle Chavagnes, le mardi de 10h à 11h30
(13 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
15	13	10	8	12	9	9	6	18	1
29		24		26		23			

ATELIERS DE DANSE SENSORIELLE EN GROUPE (64€/TRIMESTRE OU 25€ L'ATELIER OCCASIONNEL)

*Grandchamp-des-Fontaines, salle des Blés d'or, le jeudi de 14h à 16h
(9 ateliers)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
17	1	26		28	11	25	15	27	10

L'ÉCOUTE DU MOUVEMENT / ATTITUDE ÉVOLUTION

COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET MEDITATION PLEINE PRESENCE® EN VISIOCONFÉRENCE

(64€/TRIMESTRE OU 12€ À LA SEANCE HORS FORFAIT OU 11€ LE COURS SUPPLEMENTAIRE*)

*Depuis chez vous, le lundi de 17h30 à 19h
(Forfait 18 cours en gras – 10 cours supplémentaires*)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
14	12	2	<i>7*</i>	4	<i>1*</i>	8	12	10	<i>7*</i>
28	<i>26*</i>	<i>9*</i>	14	<i>11*</i>	8	<i>15*</i>	19	<i>17*</i>	14
		16		25	15	22		31	
		<i>23*</i>				<i>29*</i>			
		30							

Pour participer au cours en visioconférence, rendez-vous quelques minutes avant le cours en utilisant le lien zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/5105601705>

ID de réunion : 510 560 1705

COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET MEDITATION PLEINE PRESENCE® EN GROUPE (80€/TRIMESTRE ET 25€ ADHESION)

*La Chapelle sur Erdre, salle des Scouts, 7 rue de Bavière le vendredi de 9h30 à 10h45
(26 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
18	2	6	4	8	5	12	9	21	4
25	9	20	11	15	12	19	16	28	11
	16	27		29	19	26	23		

MINI-STAGES SUR UNE JOURNEE DE 10H A 16H (40€/LA JOURNEE OU 25€ LA DEMI-JOURNEE)

Des propositions seront faites en cours de saison pour juin et l'été.

LES DATES EN GRAS SONT LES DATES COMPRISES DANS LE FORFAIT DES 18 COURS.

Les dates signalées en italique sont des cours supplémentaires à régler à la séance au tarif de 11€ si vous avez un forfait 18 cours, ou 12€ sur vous avez opté pour un suivi à la séance hors forfait.*

**L'ADHESION ANNUELLE EST DE 16€
(DONT 1€ SERA AFFECTE A L'ACHAT DE PRODUITS DESINFECTANTS).**

L'ECOUTE DU MOUVEMENT / ATTITUDE EVOLUTION

Si vous êtes absent à un cours du forfait 18 cours dont les dates sont signalées en gras, vous pouvez le rattraper en rejoignant un autre groupe.

*Ce calendrier comprend les dates des cours prévus pour l'année 2020-2021
sous réserve de modifications exceptionnelles*

SITE INTERNET DE L'ASSOCIATION L'ECOUTE DU MOUVEMENT
www.lecoutedumouvement.info

SITE INTERNET DE FLORENCE DIZIEN
www.florencedizien.fr