

L'ECOUTE DU MOUVEMENT / ATTITUDE EVOLUTION

Pour participer au cours en visioconférence, rendez-vous quelques minutes avant le cours en utilisant le lien zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/5105601705>

ID de réunion : 510 560 1705

**ATELIERS D'EXPRESSIVITE DU SENSIBLE (MOUVEMENT LIBRE)
(24€ L'ATELIER)**

*Grandchamp-des-Fontaines, salle des Blés d'or, le jeudi de 14h30 à 17h30
(6 ateliers)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
23	21		9		3	24	28		

**MINI-STAGES SUR UNE JOURNEE DE 10H A 16H
(40€/LA JOURNEE OU 25€ LA DEMI-JOURNEE)**

Des propositions seront faites en cours de saison pour juin et l'été.

LES DATES EN GRAS SONT LES DATES COMPRISES DANS LE FORFAIT DES 18 COURS.

**L'ADHESION ANNUELLE A L'ECOUTE DU MOUVEMENT EST DE 16€
(DONT 1€ SERA AFFECTE A L'ACHAT DE PRODUITS DESINFECTANTS).**

Si vous êtes absent à un cours du forfait 18 cours dont les dates sont signalées en gras, vous pouvez le rattraper en rejoignant un autre groupe.

*Ce calendrier comprend les dates des cours prévus pour l'année 2021-2022
sous réserve de modifications exceptionnelles*

**COURS DE GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET MEDITATION PLEINE PRESENCE® EN GROUPE
(80€/TRIMESTRE ET 25€ ADHESION)**

*La Chapelle sur Erdre, salle des Scouts, 7 rue de Bavière le vendredi de 9h30 à 10h45
(24 cours)*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
17	1	19	3	7	4	4	8	6	3
24	8	26	17	28	25	11	29	13	17
	15					18		20	
						25			

L'ECOUTE DU MOUVEMENT / ATTITUDE EVOLUTION

SITE INTERNET DE L'ASSOCIATION L'ECOUTE DU MOUVEMENT

<http://www.lecoutedumouvement.info/>

SITE INTERNET DE FLORENCE DIZIEN

www.florencedizien.fr