

# CALENDRIER DES COURS 2022-2023

Contact Florence DIZIEN :

06 48 69 91 89

[florence.dizien@attitude-evolution.com](mailto:florence.dizien@attitude-evolution.com)

Dernière mise à jour le 4 septembre 2022

## COURS DE MOUVEMENT DU LUNDI DE 17H45 A 19H EN VISIO-CONFERENCE

**FORFAIT 16 COURS : 2X64€/TRIMESTRE +43€**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
12	10	7	5	9	6	13	24	15
26	24	21	12	23	27	27		

\*\*\*

## COURS DE MEDITATION DU MARDI DE 10H15 A 11H30

**FORFAIT 18 COURS : 3X72€**

**LIEU : 9 RUE DES COQUELICOTS A LA CHAPELLE SUR ERDRE**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
13	11	8	6	10	7	14	11	9
27	25	22	13	24	28	28	25	30

\*\*\*

## COURS DE MOUVEMENT DU VENDREDI DE 9H30 A 10H45

**FORFAIT 24 COURS : 4X64€**

**LIEU : 9 RUE DES COQUELICOTS A LA CHAPELLE SUR ERDRE**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
16	7	4	2	6	3	3	14	5
23	14		9	13	10	10		12
30	28		16	27	17	17		
					24	31		

***Ce calendrier comprend les dates des cours prévus pour l'année 2022-2023***

***Sous réserve de modification exceptionnelle.***

Afin de couvrir les frais de visio-conférence et de salle, une cotisation de 30€ est demandée.

Dans le cadre du forfait, le cours de mouvement supplémentaire est à 11€.  
Le cours découverte est de 12€, il sera déduit du forfait en cas d'engagement.  
En cas d'absence à un cours, vous pouvez le rattraper sur un autre cours.

Retrouvez tous les renseignements sur <https://www.florence-dizien.fr/>