

Quelques besoins humains fondamentaux que nous avons tous en commun

<p>SURVIE</p> <p>Abri Air, respiration Alimentation Évacuation Hydratation Lumière Repos Reproduction (survie espèce) Mouvement, exercice Rythme (respect du)</p>	<p>IDENTITE</p> <p>Cohérence, accord avec ses valeurs Affirmation de soi Appartenance identitaire Authenticité Confiance en soi Estime de soi/de l'autre Évolution Respect de soi/de l'autre Intégrité</p>
<p>SECURITE</p> <p>Confiance Harmonie Paix Préservation (du temps, de l'énergie) Protection Réconfort Sécurité (affective et matérielle) Soutien</p>	<p>PARTICIPATION</p> <p>Contribuer au bien-être ou à l'épanouissement de soi/de l'autre Coopération Co-création Connexion Expression Interdépendance</p>
<p>LIBERTE</p> <p>Autonomie Indépendance Émancipation Libre-arbitre (exercice ou non) Spontanéité Souveraineté</p>	<p>ACCOMPLISSEMENT DE SOI</p> <p>Actualisation de ses potentialités Beauté Création Expression Inspiration Réalisation Choix de ses projets de vie, valeurs, opinions, rêves... Évolution, apprentissage Spiritualité</p>
<p>RECREATION</p> <p>Défolement, détente Jeu Récréation Ressourcement Rire</p>	
<p>BESOINS RELATIONNELS</p> <p>Appartenance</p> <p>Attention Communion Compagnie Contact Empathie Intimité Partage Proximité Amour Chaleur humaine Délicatesse, tact Honnêteté, sincérité Respect</p>	<p>SENS</p> <p>Clarté Comprendre Discernement Orientation Signification Transcendance Unité Communion</p> <p>CELEBRATION</p> <p>Appréciation Contribution à la vie (des autres, de la mienne) Partage des joies et des peines Prendre la mesure du deuil et de la perte (d'une occasion, d'une affection, d'un rêve) Ritualisation Reconnaissance Gratitude</p>